




Cycle 1  
1-2P

Objectifs d'apprentissages	Thème
<ul style="list-style-type: none"> <li>• CM 13 Acquérir des habiletés motrices en découvrant des mouvements fondamentaux (Grimper, franchir...)</li> <li>• CM 12 Développer ses capacités psychomotrices et s'exprimer avec son corps en développant son équilibre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Grimper sur différents engins</li> <li>• Exercer son équilibre</li> </ul>
<b>Fiche EPS N°16, 17, 19, 20-22, 25 (4-6 ans) Manuel 2 broch 3 (pp 7-14) broch 4 (pp 5)</b>	

Situation	Objectif	Consigne	Organisation	Matériel	Variables
<b>Echauffement</b> 	Réveil CV Sécurité Se préparer à monter sur les engins	Les petits singes doivent aller chercher les fruits et les déposer dans leur réserve.	Cerceaux =réserve Fruits sautoirs disposés dans la salle à divers endroit entre et sur les engins.	Cerceaux, bancs suédois, espaliers...	Singes planteurs de fruits qui vont aller redéposer les fruits dans la jungle.  Signal assis, debout...
<b>La jungle infernale</b>	Se familiariser à divers engins gymniques.  Grimper, se retourner	Se déplacer sans danger dans la jungle en évitant tous les « pièges ». <ol style="list-style-type: none"> <li>1) le banc de piranha</li> <li>2) les serpents</li> <li>3) l'arbre géant</li> <li>4) descente</li> </ol>	Parcours 4 épreuves Dessin Piranha Serpents = cordes à sauter Arbre géant = espalier Descente = banc suédois  Doubler les obstacles pour la répétition et le niveau de difficulté (exemple 2 bancs à hauteur différentes au bout des espaliers pour l'épreuve « descente »). 	Espaliers, bancs suédois, caisson, cordes,	Arbre : imposer un type de déplacement, pied sautoir rouge, mains sautoir bleus... Descente : glisser sur les fesses, dos... Banc de piranha : avancer à reculons,  Travail par ateliers.
<b>Repos</b>	Retour au calme	Chaque singe peut aller se coucher pour se reposer après la longue journée vécue.	L'enseignant vient réveiller certains singes en les touchant pour qu'ils sortent de la salle dans le calme.		Les singes doivent prendre une posture (boule, sur le dos, ventre...)