

# Fabriquer ses balles de jonglerie

## Matériel nécessaire

- Des ballons de baudruche de taille relativement petites (environ 3 ballons par balle)
- Du millet ou du riz (environ 50 gr. par balle)
- Un rouleau de papier cellophane
- Une paire de ciseaux



## Marche à suivre

**Note :** Sur les illustrations ci-après, les balles sont fabriquées à partir d'une balle de tennis. Nous opterons plutôt pour une autre variante qui consiste à remplacer la balle de tennis par un petit balluchon rempli de riz ou de millet. Les balles ressembleront ainsi davantage à des balles de jonglerie traditionnelles.

- ▶ Sur votre surface de travail, disposez votre millet dans un petit gobelet, découpez une feuille carrée de papier cellophane d'environ 25x25 cm et préparez quelques ballons de baudruche.
- ▶ Coupez les bouts de vos ballons.  
(sans jeter les bouts, ils peuvent resservir à la fin!)
- ▶ Prenez ensuite votre carré de papier cellophane et versez-y le millet (ou le riz). Repliez le papier cellophane sur lui-même pour former un petit paquet/balluchon.
- ▶ Prenez un de vos ballons de baudruche découpé, et enfiler le petit paquet de millet entièrement dans le ballon.
- ▶ Ne laissez que très peu entrevoir le paquet de millet en tirant sur la ballon autant que possible.  
(l'ouverture doit être assez petite, comme le montre l'illustration ci-après)





- ▶ Prenez un deuxième ballon, et répétez l'étape précédente en veillant à bien recouvrir l'ouverture du premier ballon. En somme, il faut faire complètement disparaître le petit paquet de millet, enveloppé dans les deux couches de ballon.

- ▶ Faites maintenant appel à vos talents d'artiste pour découper dans un troisième ballon des petites trous. Ce seront ces ouvertures qui laisseront apparaître la couleur de fond.



- ▶ Essayez de mettre en place ce troisième ballon de façon à faire complètement disparaître l'ouverture du deuxième.

- ▶ Selon l'envie, n'hésitez pas à rajouter une quatrième couche de ballon en répétant les étapes précédentes et en changeant de couleur de ballon aussi souvent que vous le souhaitez.



- ▶ Et voilà ! Votre première balle est terminée !  
À cette étape, vous pouvez également rajouter des petits anneaux de ballon que vous découperez dans les queues coupées au début de la marche à suivre.
- ▶ Répétez ainsi toutes les étapes pour fabriquer les autres balles.
- ▶ Et si vos balles s'abîment, ajoutez simplement une nouvelle épaisseur de ballon !

[ Images extraites du site internet Multiloisirs :  
<http://www.multiloisirs.com/jonglerie/balles.htm>,  
dernière consultation le 2 octobre 2012. ]